



# Lettre Rézo zéro déchet

Des acteurs de l'éco-conso et du jardin naturel !

20 Décembre 2025

## Un réseau d'acteurs

**La raison d'être du réseau : Mettre en lien des citoyen-ne-s autour d'actions écoresponsables dans le domaine du zéro déchet et du jardin naturel pour [s'] inspirer et faire évoluer le modèle sociétal.**

La lettre "Rézo zéro déchet" est envoyée tous les mois aux membres du réseau.

## Bonne année 2026 !

**Vous avez des zones enherbées de plantes vivaces (bouton d'or, liseron, chiendent, pissenlit, lierre terrestre, graminées...) !**

La première solution est d'attendre que le sol soit bien ressuyé pour faciliter l'action manuelle. La terre ne doit pas coller aux pieds. Utilisez la fourche bêche en l'enfonçant verticalement et faites basculer l'outil vers le bas pour soulever le maximum de racines. Déplacez la fourche-bêche de 20 à 30 cm, et recommencez l'opération. Les touffes sont secouées pour faire tomber le maximum de terre. Mettez les plantes indésirables dans une bannière ou dans un sac de jardin. Une fois que le sol est nu, couvrez-le avec un paillis. Si ce désherbage est fait en mars, une partie de cette zone peut, après un griffage léger ou profond, directement servir aux plantations ou aux semis.

## Je ne veux pas désherber manuellement !

Couvrez la zone enherbée de cartons vierges puis déposez une couche de biodéchets. Les plantes indésirables vont dépérir après plusieurs semaines voire diminuer très fortement leur développement. Au printemps, le jardinier n'aura pas trop le choix sur les espèces légumières à planter. Après un coup de cutter dans le carton, plantez différentes variétés de courges, tomates, aubergines ou courgettes. Cette technique n'est possible que pour de petites surfaces. Il faut être réaliste : les plantes indésirables n'auront pas disparues !

## Des infos écoresponsables

**Et si 2026 était l'année des "petits" gestes durables ?**

Vous connaissez peut-être les 5 R qui nous permettent de rester alignés dans nos actions éco-responsables, à savoir Refuser ce qui est inutile, Réduire ses déchets, Réutiliser ce qui peut l'être, Recycler correctement et Rendre à la terre (composter) quand c'est possible.

Les 5 R sont autant de bonnes résolutions simples à adopter. Chacun, à son rythme, peut agir au quotidien et devenir acteur du changement. Ces habitudes, faciles à mettre en place, apportent aussi la satisfaction de faire un geste concret pour l'environnement, jour après jour.

### Démarche Zéro Déchet



### Voici le mémo-technique, logique et facile à retenir :

- Refuser : dire non aux objets inutiles et aux emballages superflus (publicités, sacs jetables, produits à usage unique, gadgets en plastique, ...).
- Réduire : limiter sa consommation et le gaspillage en achetant juste ce dont on a besoin.
- Réutiliser : privilégier les objets durables, réparables, rechargeables ou de seconde main.
- Recycler : trier correctement les déchets afin qu'ils puissent être transformés en nouvelles ressources.
- Rendre à la terre (composter) : valoriser les déchets organiques pour enrichir les sols.

## Des infos jardin naturel

**Au jardin, ce sont toujours et encore aménagement, plantation, taille, travail du sol, paillage, compostage...**

**"Attention, ne rien faire s'il gèle toute la journée et si les températures nocturnes sont inférieures à -5°C"**

- Plantez les arbres, les arbustes ou les arbrisseaux racines nues. Ces plantations auraient dû être faites avant, mais pas d'inquiétude. Il faudra de toute façon arroser toute l'année et une fois par mois au minimum sauf après une pluie de 20 mm. Attention, comme les températures sont souvent négatives, il faut protéger les racines lors du transport des arbres,
- Accumulez le maximum de biodéchets (feuilles mortes encore à balayer ou à ratisser, jardinières à vider, nettoyage des massifs, broyat de tailles ...). Cette récupération peut être faite chez vos voisins. Ces biodéchets servent de paillis, pour le compostage ou encore sont accumulés en tas avant d'être utilisés. Les déchets de tailles ou d'élagages sont à conserver en faisant le tri entre ceux destinés au chauffage ou à la cuisson estivale et ceux qui peuvent être broyés ou déposés sur la haie sèche,
- Répartissez les cendres de bois (les plus blanches possible) sur l'ensemble du jardin, ou plus spécifiquement sur les pelouses envahies de mousses,
- Epandez du fumier paillieux puis couvrez-le de feuilles mortes,
- Bêchez ou 1/2 bêchez les sols argileux ou limono-argileux avant février (et en espérant que ce mois soit très froid), et si le décompactage est nécessaire (futur espace qui accueillera carotte, panais...). Attendez pour les autres types de sol,
- Taillez les arbres fruitiers et les petits fruits, ainsi que les arbres, arbustes, arbrisseaux ou sous-arbrisseaux d'ornement,
- Bouturez les arbustes, arbrisseaux ou sous-arbrisseaux plutôt en mars,
- Au chaud : n'oubliez pas de trier vos graines, et d'organiser vos semis dans une boîte avec intercalaires mensuels.

